

mit dem der individuelle Grundumsatz sowie der bewegungsabhängige Gesamtenergiebedarf berechnet werden können. Dabei berücksichtigt werden neben dem Geschlecht Alter, Größe, Gewicht und BMI sowie die Leistungsgruppe in Bezug auf Bewegung.

Dieses Tool wird nun bei jedem Patienten im diätologischen Aufnahmegespräch eingesetzt und ist ebenso Teil des RehaJet-Angebots vor Ort. Bewährt es sich, kann es in ganz Österreich zum Einsatz kommen.

Weitere Projekte

Das Rehazentrum Gröbming der PVA nennt sich nun Bobath-Kompetenzzentrum. Das in den 1940er-Jahren von Berta und Karel Bobath entwickelte Pflegekonzept kommt vor allem bei Patienten mit Bewegungseinschränkungen zum Einsatz. Diese sollen in ihrer Selbstständigkeit gefördert werden, was in der Folge den Pflegebedarf vermindert, Sekundärschäden verhindert und die Lebensqualität so weit verbessert, dass eine vermehrte soziale Teilhabe möglich wird. Geboten werden ein 80-stündiger Grundkurs, ein 40-stündiger Aufbaukurs und Refreshertage. Eine Zielgruppe sind pflegende Angehörige. Für das Pflegepersonal bringt das Bildungsangebot eine Erweiterung der Handlungskompetenz, körpergerechte Arbeitsweise und mehr Motivation für die Arbeit aufgrund schnell sichtbarer, positiver Auswirkungen sowohl auf den Zustand des Patienten als auch in Hinblick auf die eigene Arbeitsqualität.

Im Rehazentrum Großmain der PVA wird die Entwicklung der RehaAPP vorangetrieben für Patienten nach Herzinfarkt, Stent-Implantation oder Bypass-Operation. Mit der RehaAPP soll verhindert werden, dass die positiven Effekte der Reha schnell wieder verschwinden und etwa der Cholesterinspiegel oder der Blutdruck wieder ansteigt und die Compliance im Umgang mit Medikamenten nachlässt. Mit der Smartphone-App können Werte wie Gewicht und Blutdruck dokumentiert werden ebenso wie das Ausmaß der umgesetzten Bewegung. In einer Studie mit 330 Patienten wird die App derzeit erprobt, bei positiven Ergebnissen soll sie im Disease-Management-Programm „Herz-mobil“ des Landes Tirol integriert werden.

Im Rehazentrum Alland gibt es nun mit „Fit for Life“ ein Reha-Angebot für Jugendliche mit Diabetes Typ 1 ab dem 16. Lebensjahr. Die Eigenverantwortung soll gestärkt, die Schwierigkeiten im Wechsel von der Kinder- zur Erwachsenenbetreuung sollen vermindert werden. Damit sollen sich die Chancen auf soziale und berufliche Integration und auf einen möglichst alltagstauglichen Umgang mit Diabetes erhöhen. Fit for Life arbeitet mit einem Buddy und Peer-System kombiniert mit psychologischer Betreuung, das wesentliche Lebensfelder wie Schule, Sport, Ernährung, Beruf, Familie und Freizeitaktivitäten umfasst. Angesprochen werden altersgemäße Themen wie Familie und Sexualität, Beruf, Führerschein, Umgang mit Alkohol sowie die Vorteile des regelmäßigen Austausches in einer Gruppe aus Gleichaltrigen. ::

Mag. Christian F. Freisleben
freisleben@schaffler-verlag.com





Gesund

Das Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof und das Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau machen es möglich.



Gesundheitsresort Königsberg

Das 4-Sterne **Gesundheitsresort Königsberg** kombiniert seit über 40 Jahren beste medizinische Kompetenz und Haubenkulinare für seine Gäste. Inmitten der herrlichen Naturlandschaft der Buckligen Welt gelegen, bietet das Resort und sein Experten-Team den idealen Ort zum Erholen und Entspannen. Unter Verwendung des natürlichen Heilmittels – der Kohlensäure – werden modernste diagnostische und therapeutische Anwendungen eingesetzt, um die Gäste am Weg zur nachhaltigen Gesundheit zu begleiten. Das Gesundheitsresort ist im Rahmen des ganzheitlichen Konzepts spezialisiert auf:

-  Stütz- & Bewegungsapparat
-  Gefäße & Durchblutung
-  Psychosoziale Gesundheit
-  Aktive Gesundheitsvorsorge



Gesundheitsresort Königsberg
Am Kurpark 1,
2853 Bad Schönau
02646 8251-0
info@gkbs.at


in die Zukunft

Ein langes und gesundes Leben – ein Ziel, das wir alle verfolgen. Dabei zeigt sich der Trend, dass sich das durchschnittlich erreichte Alter stetig erhöht. Dazu haben vor allem, neben dem gesellschaftlichen Wohlstand, die Entwicklungen im Gesundheitsbereich einen wichtigen Beitrag geleistet. Diese helfen uns nicht nur unseren Alltag gesünder zu gestalten, sondern bieten uns Möglichkeiten, bei Erkrankungen individuelle Gesundheitsangebote in Anspruch zu nehmen.



Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof

Inmitten der reizenden Altstadt von Baden bei Wien liegt das **Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof**. Gesundheitsangebote und Kurprogramme kombinieren altbewährte und neueste Therapien. Die direkte Anbindung zur Römertherme und zum Badener Kurzentrum garantiert medizinische Gesundheitskompetenz und Erholungsmöglichkeiten. Besonders ist das Badener Schwefelheilwasser – das „Gelbe Gold“ – und steht im Mittelpunkt der Heiltradition in Baden. Das Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof unterstützt seine Gäste bei den Indikationen:

-  Stütz- & Bewegungsapparat
-  Rheumatische Erkrankungen
-  Orthopädische Rehabilitation
-  Aktive Gesundheitsvorsorge



Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof
 Pelzgasse 30, 2500 Baden
 02252 4858-0
 info@badenerhof.at

Die beiden Gesundheitsbetriebe, der Badener Hof sowie das Gesundheitsresort Königsberg, haben es sich zur Aufgabe gemacht, die Lebensqualität der Menschen zu verbessern und diese auf dem Weg zur nachhaltigen Gesundheit zu begleiten. Das ganzheitliche Konzept für Körper, Geist und Seele, welches die beiden Betriebe verfolgen, ist eine ausschlaggebende Richtung für deren Erfolg. Mit modernsten Therapie- und Diagnostikanwendungen erfahren Gesundheitssuchende in den beiden führenden Gesundheitsbetrieben Niederösterreichs eine optimale Betreuung.

Bewegung – Vorsorge für ein langes, mobiles Leben

„Aktiv und mobil bis ins hohe Alter“, ein Ziel, für das man bereits früh mit einer Vorsorge beginnen und welches man sich stets vor Augen halten sollte. Ausreichend Bewegung in Form von Sport ist hier essenziell. Dabei sind sich die Experten der beiden Betriebe einig und empfehlen, sich mindestens dreimal pro Woche sportlich zu betätigen.

Ernährung – der Treibstoff für unseren Körper

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung macht mehr als 50 Prozent eines gesunden Lebensstils aus, denn nur mit dem richtigen Treibstoff kann unser Körper gut funktionieren. Die hauseigenen Diätologinnen in den Gesundheitsbetrieben stehen den Gästen dabei täglich zur Seite und beraten kompetent über die individuelle und ideale Ernährungsoptimierung.

Psyche – das Zusammenspiel von Körper und Geist

Psychische Erkrankungen stellen in Österreich ein zunehmendes Problem dar. Die WHO stuft Depressionen für das Jahr 2030 bereits auf Platz zwei der größten Gesundheitsprobleme ein. Dabei wirkt sich eine belastete Psyche auch stark auf unser körperliches Wohlbefinden aus. Das Gesundheitsresort Königsberg in Bad Schönau macht es sich nun seit bereits fünf Jahren zur Aufgabe, Personen mit psychischen Erkrankungen bei einer 6-wöchigen stationären Rehabilitation zu unterstützen.

Die beiden Partnerbetriebe ergänzen ihre medizinische Kompetenz mit einer angenehmen Hotelatmosphäre und einer ausgezeichneten Kulinarik, welche durch die Verwendung von regionalen und biologischen Produkten mit der Grünen Haube ausgezeichnet wurde. Das Gesundheitsresort Königsberg besitzt überdies auch eine Haube von Gault Millau. In den therapiefreien Zeiten sorgt ein abwechslungsreiches Aktiv- und Freizeitprogramm für Unterhaltung. Besonders hervorzuheben ist dabei die Römertherme in Baden, welche direkt mit dem Badener Hof verbunden ist und von den Gästen des Gesundheits- und Kurhotels Badener Hof kostenfrei in Anspruch genommen werden kann.

Durch das umfangreiche Gesundheits- und Wohlfühlangebot der beiden Gesundheitsbetriebe steht einer aktiven Gesundheitsvorsorge oder einer erfolgreichen Rehabilitation nichts mehr im Weg. ::

Erfahren Sie mehr über die beiden führenden Gesundheitsbetriebe unter www.gesundheitsresort-koenigsberg.at oder www.badenerhof.at.