

# Gute Blutzuckereinstellung im Krankenhaus durch Ärzte, Pflege und GlucoTab

Die große Anzahl der betroffenen Patienten und die erforderliche Intensität der Therapie sind eine große Herausforderung. Eine technische Lösung kann dabei helfen, die Komplexität herauszunehmen und Fehler zu vermeiden.

**W**enn der Blutzucker während eines Krankenhausaufenthalts zu hoch ist, treten vermehrt Komplikationen auf. Eine Blutzuckersenkung bei gleichzeitiger Vermeidung gefährlicher Hypoglykämien stellt eine große Herausforderung für Ärzte und Pflegepersonen dar. Typ 2 Diabetes ist eine der häufigsten Nebendiagnosen, die unabhängig von der Grunderkrankung in allen Abteilungen behandelt werden muss. Zu Hause kommen unterschiedlichste Therapieformen zum Einsatz. Häufig ist im Krankenhaus eine Umstellung erforderlich – klinische Leitlinien empfehlen eine Insulintherapie.

Die engmaschige Abfolge von Blutzuckermessung, ärztlicher Verordnung und Medikamentengabe durch die Pflege ist in der Praxis oft kaum umsetzbar. Die Insulindosis hängt vom gemessenen Blutzuckerwert und der Nahrungsaufnahme ab – wenn die Abstimmung mit dem Arzt dann kurzfristig per Telefon erfolgt, können nur schwer alle relevanten Informationen kommuniziert werden. Die Folge sind Fehler oder dauerhaft zu hohe Blutzuckerwerte aufgrund von Angst vor Unterzuckerungen oder schlicht Untätigkeit.

## Für die Praxis entwickelt

Mit Anwendern konzipiert und evaluiert in mehreren klinischen Studien, verändert und unterstützt das GlucoTab System den gesamten Prozess des Blutzuckermanagements grundlegend:

- Für Basis-Bolus Insulintherapie erhalten Ärzte automatisch Dosierungsvorschläge für die initiale Dosisfindung und die tägliche Therapieanpassung (Abbildung 1).
- Die Pflege kann die Insulingabe selbstständig mit GlucoTab Unterstützung durchführen. Die zu verabreichende Insulindosis wird patientenindividuell berechnet, sobald Blutzuckerwert und Mahlzeit dokumentiert sind (Abbildung 2).



Abb. 1: Verordnung der Diabetestherapie mit GlucoTab, eingebettet ins KIS



Abb. 2: Dosisberechnung bei der Medikamentengabe durch die Pflege am Tablet

- Wenn die Therapie zufriedenstellend verläuft, kann die tägliche Dosisanpassung mit GlucoTab Unterstützung auch von der Pflege durchgeführt werden. Unsichere Situationen werden automatisch erkannt und initiieren die Beiziehung eines Arztes.
  - Auch andere Therapieformen können vollständig in GlucoTab abgebildet werden. Die häufig komplexe Abfolge von BZ-Messung, ärztlicher Verordnung und Medikamentengabe wird klar nach Verantwortlichkeiten strukturiert und unterstützt.
  - GlucoTab ist, vollständig integriert ins Krankenhaus-Informationssystem, am stationären PC und mobil am Tablet verwendbar. So ist für die Anwender kaum mehr spürbar, dass mit GlucoTab ein eigenständiges, CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt verwendet wird.
- 3) Die Blutzuckerkontrolle war effektiv und sicher. 73% aller Blutzuckerwerte waren im Zielbereich zwischen 70 und 180 mg/dl. Es trat keine schwere Hypoglykämie auf.

Diese Ergebnisse konnten auch im Routinebetrieb fast unverändert aufrechterhalten werden. Das zeigt das hohe Potenzial von GlucoTab, die Qualität auch in den Abteilungen im Krankenhaus zu verbessern, wo Diabetes nicht zum „Kerngeschäft“ gehört. ■



Sie wollen mehr erfahren? Treten Sie in Kontakt mit uns! Wir organisieren gerne einen Referenzbesuch für Sie, in dem Sie GlucoTab im Praxiseinsatz erleben und sich mit unseren Kunden über deren Erfahrungen austauschen können.



Neue Stiftingtalstraße 2, A-8010 Graz  
+43 316 318 551  
office@decide-clinical.com  
www.glucoatab.at

## Erwiesener Nutzen

Mehrere klinische Studien zeigen beeindruckende Ergebnisse:

- 1) GlucoTab wurde durchgehend verwendet (>95% Vollständigkeit). Das ist nicht nur ein herausragendes Qualitätsergebnis, sondern auch eine Aussage zur Benutzerfreundlichkeit.
- 2) Die GlucoTab Dosierungsvorschläge wurden zu mehr als 95% befolgt, das Personal hat dem System also vertraut.