



BBRZ MED GmbH

Schererstraße 30, A-1210 Wien
Tel.: +43 (0) 800 080 501
office@bbrz-med.at
www.bbrz-med.at



Wir bieten Phase II- und Phase III-Rehabilitation für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, die im Arbeitsprozess stehen, sich in Langzeitkrankenstand befinden oder bereits von Arbeitslosigkeit betroffen sind. Die Wirksamkeit dieser Maßnahme konnten wir bereits eindrucksvoll nachweisen.

Prim. Priv.-Doz. Dr. Alexandra Schosser, PhD

Ärztliche Leiterin der Zentren LEOPoldau und SIMmering

Multiprofessionelle Teams unter fachärztlicher Leitung gewährleisten höchstes Behandlungsniveau, wobei neben der seelischen Gesundheit auch die Förderung persönlicher Stärken und Kompetenzen im Fokus stehen. Behandlungsschwerpunkte sind unter anderem Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Ergotherapie, Physio-/Bewegungstherapie, medikamentöse Therapie, klinisch-psychologische Diagnostik und Behandlung sowie Gesundheitsförderung. Unsere Zentren für seelische Gesundheit finden Sie an unseren Wiener Standorten LEOPoldau und SIMmering sowie in Linz am Standort MULDENstraße.



Gesundheitsresort KÖNIGSBERG Bad Schönau

Am Kurpark 1, A-2853 Bad Schönau
Tel.: +43(0)2646/8251-0
info@koenigsberg-bad-schoenau.at
www.koenigsberg-bad-schoenau.at



Unser Gast profitiert von Gesundheitsangeboten auf höchstem Niveau – mit gezielter Diagnostik, modernsten Therapien und einem ausgezeichneten Hotelambiente.

Prim. Dr. Hanspeter Stilling

Ärztlicher Leiter Psychosoziale Rehabilitation

Ein Team aus hochqualifizierten Mitarbeitern bietet beste medizinische Kompetenz bei Gefäßleiden, Erkrankungen am Bewegungsapparat, Störungen der psychosozialen Gesundheit sowie einer aktiven Gesundheitsvorsorge. Die ortsgebundene natürliche Kohlensäure wird dabei mit unterschiedlichen Therapien kombiniert, um so einen bestmöglichen Gesundheitserfolg zu erzielen.



Humanomed Zentrum Althofen

Moorweg 30
A-9330 Althofen
Tel.: +43(0)4262/2071-0
althofen@humanomed.at
www.humanomed.at/
humanomed-zentrum-althofen



Die Vernetzung der einzelnen Kompetenzbereiche Rehabilitation, Kur und Dialyse unter einem Dach schafft für Patienten und Gäste ein Optimum an medizinischer Qualität und Sicherheit.

Prim. Dr. Henry Puff, MBA

Ärztlicher Leiter

Umfassende Kompetenz unter einem Dach. Das Humanomed Zentrum Althofen vereint unter einem Dach die Orthopädische, Herz-Kreislauf-, Onkologische, Stoffwechsel- und Lungen-Rehabilitation sowie eine Kureinrichtung und Dialyseabteilung für Rehabilitationspatienten. 18 Fachärzte unterschiedlicher Disziplinen, Allgemeinmediziner, Psychologen, Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Diätologen, Heilmasseur sowie Pflegemitarbeiter kümmern sich um die Behandlung und Therapie unserer Patienten.



Privatlinik Lassnitzhöhe

Miglitzpromenade 18
 A-8301 Lassnitzhöhe
 Tel.: +43(0)3133/2274
 office@privatlinik-lassnitzhoehe.at
 www.sanlas.at



RP PHOTOGRAPHY

Die Privatlinik Lassnitzhöhe bietet neurologische und orthopädische Rehabilitation sowie Akutbehandlung für Klassepatienten. Tradition, Kompetenz und Menschlichkeit sind hier nicht Schlagworte, sondern gelebter Alltag.

Prim. Dr. Walter Kreuzig
 Ärztlicher Leiter

Schlaganfälle, Parkinson, M.S., Erkrankungen der Wirbelsäule, der peripheren Nerven, Zustände nach operativen Eingriffen u.a. führen über 3.000 Patienten jährlich in die Klinik. Fachärzte für Neurologie, Orthopädie, Psychiatrie, Neuropsychologen, Therapeuten sämtlicher Fachrichtungen, modernste computerisierte Therapiegeräte und ein Hallenbad mit prachtvollem Ausblick auf das Hügelland östlich von Graz stehen zur Verfügung!



Privatlinik Hollenburg

Krustettener Straße 25
 A-3506 Krems-Hollenburg
 Tel.: +43(0)2739/77110
 office.hollenburg@sanlas.at
 www.sanlas.at



RP PHOTOGRAPHY

Mit unserem bunten Therapieprogramm fördern wir Ihre Kunst, das Leben zu meistern. Dazu gehören Offenheit, Achtsamkeit, Respekt, Vitalität, Humor und Glück!

Prim. DI Dr. Werner Brosch
 Ärztlicher Leiter

Wir möchten Ihnen in der Privatlinik Hollenburg im Rahmen unserer vielfältigen therapeutischen Angebote Möglichkeiten für Begegnungen, Anregungen zum Nachdenken, Gelegenheit zum Lernen bieten und vor allem Mut zum Erproben neuer Verhaltensweisen machen. Psychosoziale Probleme können durch umfassende Selbsterkenntnis besser bewältigt werden. Wir unterstützen Sie mit Wissen, Erfahrung, Humor und Herzenswärme.



Privatlinik St. Radegund

Diepoldsbergerstraße 38-40
 A-8061 St. Radegund
 Tel.: +43(0)3132/53553
 office@privatlinik-stradegund.at
 www.sanlas.at



Bei uns steht der Mensch in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt. Unser Ziel ist es, die Lebensqualität und aktive Teilnahme am Leben zu verbessern.

Prim. Dr. Sigurd M. Hochfellner
 Ärztlicher Leiter

Ganzheitlich und gemeinsam – Mit dem Wissen und Engagement unseres multiprofessionellen Teams wird gemeinsam mit den Patienten an der Verbesserung der psychischen und sozialen Lebenssituation gearbeitet. Die Privatlinik St. Radegund ist der Spezialist für psychiatrische Rehabilitation und kann auf langjährige Erfahrung aufbauen.



Reha Bruck – ambulante medizinische Rehabilitation

Franz Gruber-Gasse 7
8600 Bruck a.d. Mur
Tel.: +43 3862/51781
office@reha-bruck.at
www.sanlas.at



RP PHOTOGRAPHY

Mit unserem Team begleiten wir die Klienten bei der Wiedererlangung von Lebensfreude und Entwicklung von Mut, Neues zu wagen und auf eigene Ressourcen zurückzugreifen, damit eine Teilhabe in den unterschiedlichen Lebensbereichen wieder möglich werden kann.

Prim. Dr. Norbert Steiner-Schriebl
Ärztlicher Leiter

Als wohnortnahe ambulante psychiatrische Reha Einrichtung ist uns besonders wichtig, unsere Patienten dabei zu unterstützen, entwickelte Therapiefortschritte und erworbene Kompetenzen im häuslichen Umfeld zu erproben. Wichtig und hilfreich erscheinen uns die Anwendbarkeit der gemeinsam erarbeiteten Therapieziele und deren Alltagstauglichkeit.

Impressum nach § 24 MediengG: Medieninhaber: Schaffler Verlag GmbH, DVR 1031911, A-8041 Graz, Kasernstraße 80/8/25, T: +43(0)316 820565-0, F: +43(0)316 820565-20, E: office@schaffler-verlag.com, Web: www.schaffler-verlag.com. **Druck:** Dorrong, Graz. **Chefredakteurin:** Elisabeth Tschachler-Roth, tschachler@schaffler-verlag.com, am Standort **Redaktion Wien:** Lorenz-Bayer-Platz 16/23, A-1170 Wien. **Herausgeber:** Mag. Roland Schaffler, roland@schaffler-verlag.com, am Standort **Redaktion Graz:** Kasernstraße 80/8/25, A-8041 Graz. **Weitere Informationen und Offenlegung nach § 25 MediengG:** www.schaffler-verlag.com → „Impressum“

Erfolgreich mit Geräten therapieren

Oberstes Ziel einer Reha-Maßnahme ist es, die Patienten zügig wieder mobil zu machen und in ihren Alltag zurück zu bringen. Bei Sportlern liegt das Hauptaugenmerk darauf, sie schnell wieder fit für ihren Sport zu machen. Dazu werden mit Erfolg physiologisch sinnvoll konstruierte, medizinische Trainingsgeräte eingesetzt.

Bei solchen Geräten kommt es vor allem auf ein sicher geführtes Training an, damit die Übung korrekt ausgeführt wird. Feine Gewichtsabstufungen sind ebenso Voraussetzung für den therapeutischen Einsatz. Und die Geräte müssen optimal auf die individuellen Körpermaße eingestellt werden können.

Ob ein konzentrisch-exzentrisches Training oder ein konzentrisch-konzentrisches Training genutzt wird, entscheidet der Thera-



**Konzentrisch-konzentrisches Training
mit einem Bauch- und Rückentrainer
Factum novus II der FREI AG**

peut. Geht es jedoch darum, Muskulatur möglichst schnell und mit möglichst wenig Verletzungsrisiko wieder aufzubauen, sind konzentrisch-konzentrische medizinische Trainingsgeräte die ideale Wahl. Die Belastung ist vergleichbar mit Bewegungen im Wasser – hält man inne, so lastet kein Gewicht auf dem Trainierenden.

Beide Arten von medizinischen Trainingsgeräten konstruiert und vertreibt die FREI

AG aus Süddeutschland. Über 40 Jahre Branchenerfahrung hat aus der Firma einen Experten auf diesem Gebiet gemacht. Die FREI-Medizinprodukteberater beraten kompetent und gehen auf jeden Therapeuten ganz individuell ein. ::

FREI AG
Tel.: +49(0)7661/933 60
info@frei-ag.de
www.frei-ag.de

